

CA04

ADAPTASI KESIHATAN, KESELAMATAN DAN ALAM SEKITAR

Sub-modul 1(a)

**PEMATUHAN PERUNDANGAN KESELAMATAN
DAN KESIHATAN DI TEMPAT KERJA**

Z-009-2:2015–M04/P(1a/2)

PENGENALAN

- OSHA merupakan garis panduan dan peraturan bagi menjaga keselamatan, kesihatan dan kebajikan pekerja.
- Sebarang risiko dan kemalangan perlu dikurangkan atau dielakkan bagi memastikan pekerja berkualiti dihasilkan supaya matlamat organisasi tercapai.



1. KEPERLUAN KESIHATAN DAN KESELAMATAN DI TEMPAT KERJA

- Pematuhan kepada keselamatan dan kesihatan bermaksud tindakan yang mengikut standard, garis panduan, amalan, peraturan atau undang-undang keselamatan dan kesihatan yang telah ditetapkan.
- Akta ini digubal bagi memastikan:-
 1. Keselamatan, kesihatan dan kebajikan orang-orang yang sedang bekerja.
 2. melindungi orang lain terhadap risiko kepada keselamatan atau kesihatan berkaitan dengan aktiviti orang-orang yang sedang bekerja.
 3. untuk menubuhkan Majlis Negara bagi Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan dan perkara yang berkaitan dengannya.

2. PERUNDANGAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN (OSHA)

- Di bawah seksyen 15 (1 dan 2), majikan dan orang yang bekerja sendiri bertanggung jawab bagi memastikan keselamatan, kesihatan dan kebajikan orang yang sedang bekerja.



2. PERUNDANGAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN PEKERJAAN (OSHA) (Samb.)

Kewajipan termasuklah:

Sistem Kerja

Jaminan
Keselamatan

Mengadakan
maklumat dan
latihan

Menyenggara
tempat kerja

Menyenggara
kemudahan
dan kebajikan



3. PEMATUHAN OSHA TERHADAP TANGGUNGJAWAB PEKERJA

- Mengikut Seksyen 24 (1), kewajipan setiap pekerja yang sedang bekerja adalah:-

Menggunakan
kelengkapan dan
perlindungan diri untuk
mengelakkan risiko

Bekerjasama dengan
majikan dan orang lain

Jaminan Keselamatan
dan Kesihatan

Mematuhi arahan dan
kaedah keselamatan
dan kesihatan

3. PEMATUHAN OSHA TERHADAP TANGGUNGJAWAB PEKERJA (Samb.)

- Mengikut Seksyen 24 (2), orang yang melanggar peruntukan seksyen ini adalah melakukan suatu kesalahan dan, apabila disabitkan, boleh didenda tidak melebihi satu ribu ringgit atau dipenjarakan selama tempoh tidak melebihi tiga bulan atau kedua-duanya sekali.
- Seksyen 25 mengatakan sesiapa yang dengan sengaja atau cuai mengganggu atau menyalahguna atau melakukan apa-apa kepentingan keselamatan, kesihatan dan kebajikan adalah melakukan suatu kesalahan dan, apabila disabitkan, boleh didenda tidak melebihi dua puluh ribu ringgit atau dipenjarakan selama tempoh tidak melebihi dua tahun atau kedua-duanya

4. PEMATUHAN AKTA KILANG DAN JENTERA 1967 (FMA) KESELAMATAN, KESIHATAN DAN KEBAJIKAN

Seksyen 10

- Undang-undang berkaitan dengan pihak berkuasa dan kilang

Seksyen 11

- Menyatakan di dalam setiap kilang yang terdedah kepada risiko kecederaan badan

Seksyen 12

- Menyatakan tiada sesiapa pun boleh diambil bekerja untuk mengangkat, membawa atau memindahkan beban-beban yang begitu berat sehingga menyebabkan kecederaan



4. PEMATUHAN AKTA KILANG DAN JENTERA 1967 (FMA) KESELAMATAN, KESIHATAN DAN KEBAJIKAN (Samb.)

Seksyen 13

- Undang-undang berkenaan dengan langkah berjaga-jaga pihak kilang terhadap kebakaran

Seksyen 14

- Semua jentera dan bahagian pemasangan perlu diselenggara dengan selamat

Seksyen 15 & 16

- Bahagian jentera berbahaya hendaklah dipagar dengan selamat dan berkedudukan baik.



Sub Kelompok	Contoh Aplikasi (Warna Simbol)		Uraian
1.1			HITAM Rambu DELARANG MEROKET di area ini
1.2			PUTIH Rambu WAJIB MENGGUNAKAN PELINDUNG KESELAMATAN TANPA di area kerja ini
2.0			HITAM Rambu WASPADA di area ini
3.1			PUTIH Rambu lokasi PERALATAN PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN
3.2			PUTIH Rambu lokasi ALAT PEMADAMAN API RINGAN
3.3			HITAM Rambu lokasi TOILET UNTUK PRIA

MOSS/UPK/KSSM/JULAI 2017

GCA04(CA04)

Utamakan keselamatan diri



Sub-modul 1(b)

PEMATUHAN KESELAMATAN DAN KESIHATAN DI TEMPAT KERJA

Z-009-2:2015-M04/P(1b/2)

PENGENALAN

- Kesehatan dan keselamatan merupakan aspek utama dalam memastikan risiko di tempat kerja pada tahap minima.
- Setiap pekerja perlu berpengetahuan dan mengamalkan aspek tersebut pada setiap langkah pekerjaan mereka.
- Organisasi perlu patuh kepada prosedur keselamatan dan kesehatan supaya persekitaran di tempat kerja adalah selamat dan selesa

1. PENILAIAN HAZARD KESELAMATAN DAN KESIHATAN

- Pengenalpastian hazard, iaitu penaksiran risiko dan kawalan risiko (HIRARC) penting dalam amalan untuk merancang, mengurus dan melaksanakan sesuatu operasi sesebuah organisasi.
- Ia adalah perkara asas kepada pengurusan risiko Hazard yang wujud di persekitaran tempat kerja



1. PENILAIAN HAZARD KESELAMATAN DAN KESIHATAN (Samb.)

- Penilaian hazard ialah proses mengenal pasti kejadian yang tidak diingini yang membawa kepada wujudnya hazard dan mekanisme yang membolehkan kejadian yang tidak diingini itu berlaku.
- Pengenalpastian hazard dilakukan oleh jawatankuasa kesihatan dan keselamatan.



NOSS/JPI/13M JULAI 2017
SCA04(CA04)

1. PENILAIAN HAZARD KESELAMATAN DAN KESIHATAN (Samb.)

Teknik-Teknik yang digunakan untuk pengenalpastian hazard adalah:

Laporan siasatan kejadian berbahaya

Rekod pertolongan cemas dan rekod kecederaan

Program perlindungan kesihatan di tempat kerja

Pemeriksaan dan lawatan tempat kerja

Aduan dan komen pekerja

HAZARD



1. PENILAIAN HAZARD KESELAMATAN DAN KESIHATAN (Samb.)

Teknik-Teknik yang digunakan untuk pengenalpastian hazard adalah:

Laporan kajian dan ujian kerajaan mengenai keselamatan dan kesihatan pekerja

Laporan mengikut Akta

Rekod bahan berbahaya

Analisis kerja selamat dan Audit keselamatan&kesihatan

Analisis kemalangan dan menilai pengetahuan pekerja

HAZARD



2. PENAKSIRAN RISIKO HAZARD

- Penaksiran risiko ialah proses penilaian risiko terhadap keselamatan dan kesihatan yang timbul daripada bahaya di tempat kerja.
- Penilaian risiko yang relatif boleh digunakan untuk mengutamakan tindakan yang perlu diambil untuk menguruskan bahaya di tempat kerja dengan berkesan



NOSS/JPK/KSM JULAI 2017

66A01/CA01

NOSS/JPK/KSM JULAI 2017

2. PENAKSIRAN RISIKO HAZARD (Samb.)

- Bagi setiap jenis hazard, pasukan penyiasat perlu menentukan;

Kemungkinan hazard boleh terdedah

Bagaimanakah orang ramai boleh terdedah

Kekerapan pendedahan yang mungkin terjadi

Apakah akibat terdiri daripada pendedahan



NOSS/JPK/KSM JULAI 2017
GCA04(CA04)

887007(CV04)

NOSS/JPK/KSM JULAI 2017

3. PENILAIAN RISIKO HAZARD

- Penilaian risiko dilakukan dengan membandingkan risiko yang mungkin berlaku dengan risiko yang terjadi sebelumnya
- Dengan ini setiap *hazard* boleh diuruskan dengan berkesan berdasarkan kepada tahapnya. Apabila risiko-risiko telah dinilai, tindakan untuk menghapuskan atau mengurangkan risiko mudah dikenal pasti



4. PERMIT UNTUK BEKERJA (PTW)

- Kebenaran untuk bekerja (PTW) merupakan keizinan yang diperolehi untuk melakukan kerja di tempat yang berbahaya bagi memastikan keselamatan dan kesihatan pekerja terpelihara.
- Kerja-kerja seperti penyenggaraan, pembersihan, pemasangan peralatan dan pengubahsuaian, memerlukan keizinan khas untuk dilakukan.



NOSS/JPK/KSM JULAI 2017

keizinan khas untuk dilakukan.
dan pengubahsuaian, memerlukan

4. PERMIT UNTUK BEKERJA (PTW) (Samb.)

Sebagai langkah kawalan, permit untuk bekerja (PTW) diperlukan bagi aktiviti kerja-kerja berikut:

Kerja berisiko yang dilakukan di luar persekitaran tempat kerja

Bekerja di ruang terkurung atau memasuki ke dalam ruang terhad yang mendatangkan kecederaan

Bekerja di ruang terhad perlu mematuhi Kod Industrial Amalan bekerja selamat



Industrial Amalan bekerja selamat
Bekerja di ruang terhad perlu mematuhi Kod

5. KAEDAH AMALAN ARAHAN KERJA, PROSEDUR OPERASI STANDARD (SOP) DAN PELAN TINDAKAN KECEMASAN (ERP)

**Amalan Arahan
Kerja**

**Amalan
Prosedur
Operasi Selamat**

**Amalan Plan
Tindakan
Kecemasan**

**Latihan
Kecemasan**

5. KAEDAH AMALAN ARAHAN KERJA, PROSEDUR OPERASI STANDARD (SOP) DAN PELAN TINDAKAN KECEMASAN (ERP) (Samb.)

- Terdapat tiga jenis latihan yang boleh dijalankan dalam merancang kecemasan di tempat kerja iaitu:

Latihan berasaskan Perbincangan

Latihan Simulasi

Latihan Sebenar

6. PENGGUNAAN ALAT PERLINDUNGAN DIRI (PPE)

- Alat perlindungan diri (PPE) dtakrifkan sebagai alat-alat yang digunakan untuk melindungi orang yang bekerja daripada risiko keselamatan dan kesihatan
- Pemilihan ini perlu disesuaikan dengan persekitaran *hazard* yang wujud ditempat kerja



NOSS/JPK/KSM JULAI 2017

6. PENGGUNAAN ALAT PERLINDUNGAN DIRI (PPE) (Samb.)



Perlindung Kepala



Perlindung Muka dan Mata



Perlindung Pendengaran



Perlindung Pernafasan



Perlindung Tangan



Perlindung Kaki

6. PENGGUNAAN ALAT PERLINDUNGAN DIRI (PPE) (Samb.)



Penyelenggaraan Alat Perlindungan Diri

- Simpan kelengkapan di tempat yang dikhaskan.
- Pastikan alat sentiasa berada dalam keadaan bersih dan sedia untuk digunakan.
- Patuhi arahan pengeluar mengenai penjagaan dan jangka hayat.
- Ganti kelengkapan yang rosak

9. AMALAN OPERASI MESIN SELAMAT

Majikan atau penyelia tempat kerja perlulah memastikan sesiapa pun tidak dibenarkan menggunakan mesin kecuali telah menjalani latihan. Ini adalah untuk memastikan:-

1. Mesin dapat dikendalikan dengan selamat
2. bahaya dan potensi bahaya mesin dapat dikenal pasti.
3. Langkah keselamatan dan kesihatan dikenal pasti

9. AMALAN OPERASI MESIN SELAMAT (Samb.)

Antara langkah-langkah yang perlu dilakukan ketika mengendalikan mesin adalah

- i. Periksa keadaan mesin sebelum digunakan
- ii. Mengetahui kaedah menghidup dan mematikan mesin
- iii. Memahami kaedah mesin bekerja
- iv. Memahami tugas mesin
- v. Mengetahui bahaya dan potensi bahaya penggunaan mesin dan kaedah sesuai untuk mengawal
- vi. Mengenal pasti kerosakan boleh menyebabkan bahaya
- vii. Mengetahui keupayaan mesin
- viii. Mengetahui prosedur kecemasan mengendalikan mesin.
- ix. Menggunakan pelindung mesin yang sesuai



Sub-modul 2

PEMATUHAN PENGAWASAN ALAM SEKITAR

Z-009-2:2015-M04/P(2/2)

PENGENALAN

- Keperluan dan kesedaran terhadap penjagaan alam sekitar perlu diamalkan di tempat kerja berdasarkan akta dan peraturan alam sekitar.
- Prosedur dan amalan alam sekitar berpotensi mengurangkan risiko pencemaran alam akibat daripada kepesatan industri



1. TABII ALAM SEKITAR DI TEMPAT KERJA

- Alam sekitar semakin terancam oleh pencemaran atmosfera, pemanasan global dan bahaya-bahaya lain yang berpunca daripada aktiviti manusia.
- Terdapat banyak aktiviti yang boleh untuk memulihara alam sekitar. Oleh itu, aktiviti tersebut akan meningkatkan pengetahuan dan kesedaran tentang penjagaan alam sekitar

1. TABII ALAM SEKITAR DI TEMPAT KERJA (Samb.)

- Antara punca-punca yang mengancam keadaan alam sekitar ini adalah:

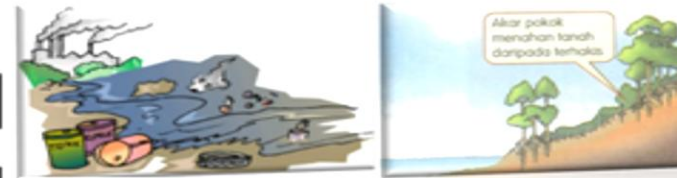
Pencemaran bahan berbahaya

Hakisan air dan angin

Perubahan iklim dan pengglasieran

Penambahan penduduk

Keadaan meteorologi



Perubahan Iklim...

Banjir Kekeringan
Kebakaran Hutan
Tanah Longsor
kenaikan permukaan laut
Mencairnya es di Kutub
Serangan Hama masalah kesehatan Wabah Penyakit
Gagal Panen Kelaparan Peningkatan intensitas Badai
Kerusakan Terumbu Karang Kepunahan



2. KESEDARAN PENJAGAAN ALAM SEKITAR

- Semua orang bertanggungjawab untuk melindungi dan memelihara alam sekitar. Segala aktiviti dan tindakan yang boleh menyebabkan kemerosotan alam sekitar perlulah dikurangkan



2. KESEDARAN PENJAGAAN ALAM SEKITAR (Samb.)

- Berikut adalah beberapa kaedah yang boleh dilakukan untuk memulihara alam sekitar:



Kitar semula

Guna semula

Guna baja organik

Kurangkan pembakaran terbuka



BAJA ORGANIK



NOSS/JPK/KSM JULAI 2017
GCA04(CA04)

2. KESEDARAN PENJAGAAN ALAM SEKITAR (Samb.)

- Berikut adalah beberapa kaedah yang boleh dilakukan untuk memulihara alam sekitar:

CARA BIJAK JIMAT TENAGA

Jimat elektrik

Jimat air



• TIP 1 •
Cabutkan plug peralatan elektrik untuk menjimatkan tenaga dan wang anda.



• TIP 2 •
Membasuh dengan muatan penuh dapat menjimatkan tenaga dan masa.



• TIP 3 •
Bersihkan penapis penyaman udara untuk lebih jimat dan lebih sejuk.



• TIP 4 •
Jimat tenaga dengan memashikan tingkap dan pintu ditutup ketika penyaman udara berfungsi.



• TIP 5 •
Bersimat dengan menggunakan mental jimat tenaga.

ENERGI NASIONAL
Better. Brighter.

3. HAZARD ALAM SEKITAR

- Terdapat beberapa jenis pencemaran yang boleh mendatangkan *hazard* kepada alam sekitar.



Pencemaran
Udara

Pencemaran
air

Pencemaran
Tanah

Pencemaran
Nuklear

Pencemaran
cahaya

Pencemaran
bunyi



4. TINDAKAN KECEMASAN ALAM SEKITAR

- Industri bertanggungjawab untuk mengambil langkah yang sesuai untuk mengendalikan bahan kimia dengan selamat.
- Penilaian Kesan Alam Sekitar (EIA) adalah satu kaedah yang digunakan untuk menyelaraskan prosedur pembinaan projek-projek yang dirancang. Tujuannya adalah untuk menilai kesan atau impak terhadap alam sekitar apabila projek ini dibangunkan |

4. TINDAKAN KECEMASAN ALAM SEKITAR (Samb.)

- Pelan Pengurusan Alam Sekitar (EMP) menterjemahkan syarat kelulusan EIA untuk tindakan. Dokumen ini menyatakan dengan jelas bentuk tindakan yang akan diambil, langkah yang akan dimulakan, jenis struktur yang akan dibina, bahan yang akan dipasang, dan sebagainya agar aktiviti projek mematuhi syarat-syarat kelulusan EIA.
- EMP juga adalah pelan khusus tapak yang dibangunkan untuk memastikan segala langkah yang perlu dikenal pasti dan dilaksanakan bagi melindungi alam sekitar dan mematuhi undang-undang alam sekitar

5. AKTA DAN PERATURAN KAWALAN ALAM SEKITAR

- Akta Kualiti Alam Sekeliling (EQA) 1974 adalah undang-undang utama yang berkaitan dengan perlindungan alam sekitar dan penguatkuasaan di Malaysia.
- Sehingga kini 38 set Peraturan-Peraturan dan Perintah (19 Peraturan-Peraturan, 16 Perintah dan 3 Peraturan) telah diperkenalkan dan dikuatkuasakan.

KONSEP 4E

1. ENGINEERING (Kejuruteraan)
 - ♦ Jalan raya
 - ♦ Kenderaan(ciri-ciri keselamatan)
2. EDUCATION (Pendidikan)
 - ♦ Masyarakat
 - ♦ Sekolah
3. ENFORCEMENT (Penguatkuasaan)
 - ♦ PDRA
 - ♦ JPJ
4. ENVIRONMENT (Persekitaran)
 - ♦ Fizikal
 - ♦ Sosial



5. AKTA DAN PERATURAN KAWALAN ALAM SEKITAR (Samb.)

- Isu-isu alam sekitar tidak harus dipandang ringan kerana Jabatan Alam Sekitar bersama-sama dengan mahkamah Malaysia adalah komited untuk menguatkuasakan EQA itu. Pesalah yang mungkin terdedah kepada liabiliti yang berikut:
 - (a) pelanggaran utama EQA dan
 - (b) melanggar Seksyen 31 (2) Notis untuk membetulkan.



SOALAN??

TERIMA KASIH

PENILAIAN PENGETAHUAN CA04

